MENU

Ecole de Lignan de Bordeaux

Semaine du 28/09 au 04/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre niçoise	Pastèque	Menu à thème Amerique: Coleslaw	Cake salé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Noix de joue de bœuf Carottes	Boulettes de soja tomates basilic / Boulettes végétales Semoule	Hot dog Frites (sur place)	Filet de poisson sauce aurore Gratin de choux fleurs
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Glace	Fruit frais
LES GOÛTERS				

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

Boeuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Lignan de Bordeaux

Semaine du 05/10 au 11/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Salade de pommes de terre emmental et œuf	Carottes rapées	Betteraves vinaigrette et pommes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet mignon de porc Haricots beurre	Cordon bleu Epinards à la crème	Lasagnes au saumon Salade verte	Dahl de lentilles Riz
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais		Fruit frais
LES GOÛTERS				

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

Boeuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Lignan de Bordeaux

Semaine du 12/10 au 18/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine mayonnaise	Salade de lentilles, patate douce rotie, cranberries sauce à l'orange	Salade de blé au jambon	Carottes râpées au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Curry de poisson Riz	Steak haché de veau Purée de légumes	Wings de poulet sauce barbecue Haricots beurre	Tajine de légumes aux pois chiches Légumes couscous
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais		Fruit frais	Brownies haricots rouges
LES GOÛTERS				

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

Boeuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Lignan de Bordeaux

Semaine du 19/10 au 25/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre tomates oeufs vinaigrette	Carottes râpées	Salade de penne au pesto et mozzarella	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage Haricot verts au beurre	Lasagnes Salade verte	Sauté de porc à la normande Carottes vichy	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais		Compote de pomme	
LES GOÛTERS				

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

Boeuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Lignan de Bordeaux

Semaine du 26/10 au 01/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Rillettes cornichons	Macédoine de légumes	Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson du jour Brocolis	Paëlla au poulet Riz safrané	Rôti de porc au miel Frites (sur place) / Pommes rissolées (livrés)	Omelette au fromage Courgettes sautées
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Fromage blanc speculoos	Fruit frais	Fruit frais	Brownie
LES GOÛTERS				

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

Boeuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.