Lignan de Bordeaux

Pimpante par nature !

JOURNAL MUNICIPAL

Edition automnale, Octobre 2026



SOMMAIRE

Le mot du Maire ..... page 3
La vie à Lignan ..... page 4
Les jeunes à Lignan ..... page 9
La vie des associations ..... page 10
Eco-Lignan ..... page 15
Santé & Divertissement ..... page 18
Infos utiles ..... page 20

ETAT CIVIL

Décès :

- Monsieur MAGAL Bernard, le 9 juillet 2026
- Monsieur JAMBERT Patrick, Roger, le 12 septembre 2026

Naissances :

- Paco CAZAUBON GIRAUDEAU, le 8 juin 2026
- Raphaël, Charly, Roland GONTRAN, le 3 septembre 2026

AGENDA

- Vendredi 6 novembre : soirée Halloween organisée par l'APEEL, salle polyvalente
- Dimanche 8 novembre : Repas de la convivialité organisé par le CCAS, 12h, salle polyvalente - offert pour les + de 65 ans, pensez à vous inscrire auprès de la mairie.
- Samedi 5 décembre : randonnée au profit du Téléthon organisée par Rando Lignan, départ salle polyvalente
- Samedi 5 décembre : après-midi de Noël organisé par le CCAS, 15h, salle polyvalente,
- Vendredi 8 janvier 2027 à 19h Vœux du maire, salle polyvalente

Dates données à titre indicatif en fonction des informations actuelles, sous réserve de modifications ultérieures.

Retrouvez toutes les actualités de la commune sur nos plateformes en ligne:
www.lignan-de-bordeaux.fr
www.facebook.com/lignandebordeaux
Application Intramuros



LES HORAIRES

MAIRIE

Horaire d'ouverture au public (et accueil téléphonique)

- Lundi : 10h à 12h et 16h à 19h
- Mardi : 9h30 à 12h et 16h à 19h
- Jeudi : 9h30 à 12h et 16h à 19h
- Vendredi : 9h30 à 12h et 16h à 18h

AGENCE POSTALE COMMUNALE

- Lundi : 10h à 12h et 16h à 18h45
- Mardi : 10h à 12h et 16h à 18h45
- Jeudi : 10h à 12h et 16h à 18h45
- Vendredi : 9h30 à 12h et 16h à 17h45

Journal municipal réalisé par la mairie de Lignan de Bordeaux. Directeur de la publication : Pierre Buisseret (PB). Direction éditoriale : Laureen Morio (LM). Rédaction : Bénédicte Alcala, PB, Anne-Sylvie Christmann, Linda Meernout, LM, Erick Puillandre
ISSN : 2610 - 2579 / achevé d'imprimé en Octobre 2026

Crédits photos : photo de couverture par Laureen Morio, Commune de Lignan de Bordeaux, Associations de Lignan de Bordeaux - tous droits réservés

43 rte Entre Deux Mers - 33360 Lignan de Bordeaux
Tel.: 05 56 21 23 59
Email : mairie.lignan.bordeaux@wanadoo.fr

LE MOT DU MAIRE



Chères Lignanaises, chers Lignanais,

Nous avons redémarré l'année avec un forum des associations productif et une fête du village extrêmement vivante. Ces deux évènements illustrent bien la dynamique de notre village. La fête du village a été organisée différemment car nous avons voulu que celle-ci intègre plus et mieux les enfants et les parents. Cela s'est traduit par une soirée détendue, festive et amicale dont le conseil souhaite garder les grands principes.

Mais revenons à cet été, chahuté par les multiples et gigantesques incendies, sur lesquels je souhaite revenir car cela a été une épreuve extrêmement difficile pour un certain nombre de nos concitoyens. Cette situation a généré un élan de solidarité auquel nous nous sommes associés en fournissant un fourgon complet de denrées nécessaires aux pompiers. Une manière de les soutenir concrètement et d'atténuer la rigueur de l'épreuve. Encore merci à tous les contributeurs et à tous ceux qui ont aidé à leurs acheminements.

Sur le sujet des incendies, le plus grand service que l'on peut rendre à nos voisins et aux pompiers, consiste surtout à faire du préventif et à veiller à ce que les broussailles ne prennent pas possession de nos terrains !

L'été a été difficile du fait de la canicule. Ce terme a certes quelques fois été galvaudé, mais en l'occurrence, dans le cas présent, chaque habitant de la commune a été confronté à une situation difficile à vivre au quotidien. Il est important de parfaire notre adaptation à ces conditions climatiques auxquelles nous ne sommes pas habitués.

La prise en compte de cette situation nous conduit à développer un important projet de végétalisation de l'école : nous allons aménager et rendre accessibles depuis la cour de l'école les 2500 m^2 de forêt attenante.

Notre objectif est d'offrir un ilot de fraicheur et de nature aux enfants de l'école.

Je vous souhaite une bonne fin d'année et ce sera avec plaisir si j'ai l'opportunité de vous rencontrer au repas de la commune le 8 novembre ou aux vœux du 8 janvier à 19h.

Pierre Buisseret

Merci à tous pour votre élan de solidarité





OCTOBRE ROSE : UNE MARCHE ROSE EXCEPTIONNELLE

Dimanche 27 septembre, ce sont 112 adultes, enfants et chiens ainsi que 12 donateurs qui ont soutenu l'action lancée en 2023 par Les LES NORDICS EN MARCHE pour la lutte contre le cancer.



Comme l'année dernière, Lignan Partage et le CCAS de la mairie se sont associés à cette belle action.

Après un accueil café, un mot du Maire, Pierre BUISSERET et les consignes de sécurité, la farandole de randonneurs s'est mise en route pour le Château Seguin, puis Le Grand Verdus où son propriétaire, Monsieur Le Gris de La Salle les a accueillis pour une visite commentée fort intéressante du domaine et des chais. Particulièrement remarqué : le chai des barriques et amphores, en image ci-contre.



Cette randonnée bucolique s'est prolongée par un verre de l'amitié derrière la mairie au pied de l'église.

Un chèque de 1300 euros, correspondant à la totalité des dons récoltés sera prochainement remis à l'Institut Bergonié.



UN GRAND MERCI A TOUS

Sylvie Buisseret - 06 95 94 48 70 - www.nordics-lignan.fr

TRAVAUX ROUTIERS

Comme tous les ans nous avons dû investir dans la remise en état de certains chemins communaux.
Le deuxième tronçon du chemin de Cazalis a été refait et les accotements ont été reconfigurés. De même le chemin de Noël a fait l'objet de travaux importants. Le bas du chemin de Cazaubaque a, pour sa part, bénéficié de travaux ponctuels.
Au bilan, ces travaux ont ponctionné nos finances de quelques 85 000 euros.



Le bout du chemin de Rozet a fait l'objet lui aussi d'une intervention pour pouvoir attendre une prochaine campagne. Car vous savez tous que les travaux routiers sont des dépenses très importantes pour la commune et nous devons obligatoirement étaler les programmes pour garantir la bonne santé de nos finances locales...



Merci de votre compréhension.

RESPECT DES RÈGLES D'URBANISME

Nous avons constaté un certain nombre de dérives qui ne doivent pas perdurer.

C'est pourquoi nous allons nous rapprocher du service, qui instruit les autorisations d'urbanisme, pour systématiser les contrôles a posteriori et ainsi garantir la conformité des réalisations qui est déterminante pour préserver notre commune. En effet notre environnement n'est qu'une mosaïque qui correspond à l'assemblage des réalisations de chacun.

Donc si chaque demandeur respecte les termes des autorisations diligentées, le charme de notre village, auquel tout le monde tient, sera préservé.
Notre unique objectif est là !

Nous nous positionnons toujours en soutien en amont des projets pour aider tout un chacun à concevoir des projets qui correspondent à ses aspirations tout en s'inscrivant dans le Plan Local d'Urbanisme qui a été conçu pour définir les principes de construction que nous devons respecter pour éviter l'anarchie des projets.





À vos agendas... et vérifiez votre inscription !

Les prochaines élections présidentielles auront lieu les dimanches 18 avril et 2 mai 2027.
À cette occasion, les électeurs de Lignan-de-Bordeaux verront leur carte électorale et leur numéro d'électeur mis à jour. Une nouvelle carte sera adressée aux électeurs.

Pour être électeur, il faut notamment :

- être de nationalité française ;
- avoir 18 ans au plus tard la veille du scrutin ;
- jouir de ses droits civils et politiques ;
- ET avoir une attache avec la commune, notamment par son domicile principal, sa qualité de contribuable ou de gérant de société.

Vous venez d'arriver à Lignan ?

Attention : un changement de domicile n'entraîne pas automatiquement votre inscription sur les listes électorales de la commune. Pour voter à Lignan, vous devez demander votre inscription sur les listes électorales.

Comment s'inscrire ? 2 POSSIBILITÉS

EN LIGNE

La demande peut être effectuée grâce au téléservice officiel d'inscription sur les listes électorales : https://inscription-auth.elections.interieur.gouv.fr/
Il faudra notamment fournir un justificatif d'identité et un justificatif de votre lien avec la commune, par exemple une facture d'électricité comme justificatif de domicile.

EN MAIRIE

Vous pouvez également effectuer votre démarche directement en mairie, muni(e)

- d'un justificatif d'identité,
- d'un justificatif de domicile et
- du formulaire Cerfa n°12669

UNE EXCEPTION

Les jeunes qui ont effectué leur recensement citoyen dans la commune à 16 ans sont automatiquement inscrits sur les listes électorales de la commune.
Ils recevront donc leur première carte d'électeur à leur domicile début avril 2027.



SAUVEGARDE ET SÉCURITÉ

La commune a mis à jour son Plan Communal de Sauvegarde, qui indique notamment les rôles, responsabilités et compétences du maire et de l'équipe communale, en cas d'urgence, ainsi que les structures, instances et équipements pour assurer la sauvegarde de la commune et la sécurité de tous.

Pour être réactifs en cas d'urgence, il est important que nous puissions contacter chaque membre des familles du village (comme la tempête NILS que nous avons vécue cette année nous l'a rappelé !).

Or, il est important de mettre nos registres à jour.

Nous en appelons donc à vos plumes ou smartphones pour compléter le formulaire de contact d'urgence ci-après :

→ Un formulaire par membre de foyer, en indiquant un contact principal d'urgence;
→ A compléter et déposer en mairie svp (des copies y sont disponibles), ou en scannant le QR Code (remplir autant de formulaire que de membre de foyer svp en indiquant bien la même adresse);

Par ailleurs, il vous est possible d'indiquer si vous disposez de matériel, utilitaires, équipements, et acceptez de les mettre à contribution de la communauté en cas d'urgence ou de sinistres (ex.: camion, quad, groupe électrogène, tronçonneuse, très grande échelle, remorque etc.).

→ Une ligne dédiée est disponible dans le formulaire pour cette déclaration volontaire.

FORMULAIRE CONTACT D'URGENCE

Je souhaite transmettre mes coordonnées à la commune pour qu'elle puisse me contacter en cas d'urgence; je l'autorise ainsi à les conserver et à les utiliser (case à cocher). ☐

Je comprends que mes données personnelles ne seront utilisées par la commune que pour les cas d'urgence et traitées conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD).

Nom, Prénom ..... Je suis le contact principal de mon foyer, je coche : ☐

Adresse du domicile .....

Téléphone domicile / portable ....

Adresse E-mail .....

Option : Déclaration volontaire de mise à disposition de matériel auprès de la commune en cas d'urgence : .....

FÊTE DU VILLAGE : 5 SEPTEMBRE

Une édition 2026 de la fête du village festive et familiale !

Toutes les chaises de la salle des fêtes ont été utilisées, c'est dire si la fête du village cette année a rempli ses objectifs, pour réunir lignanais de tous âges, autour de jeux, activités, repas, buvette et dance floor.
Entre les annulations successives et de dernière minute de prestataires, pour les uns, et soucis électriques pour les autres, cela n'a pas été sans peine.
Heureusement, toute l'équipe - comité d'organisation, associations, bénévoles, parents et enfants - a mis une belle énergie dans l'organisation, la mise en place et le déroulé de cette fête de village, qui s'est transformé en week-end festif !
Nous espérons que vous avez pris autant de plaisir à participer à cette belle fête du village que nous tous à l'organiser et nous tenons à remercier tous les acteurs et participants ! Bravo à vous !

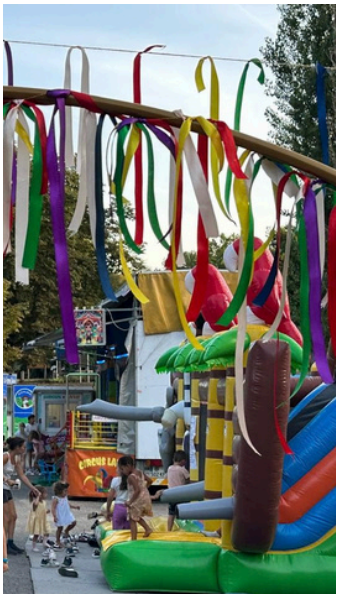
A l'année prochaine pour de nouvelles idées, activités, et toujours autant de joie à partager !



MERCI A TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION & À L'ANNÉE PROCHAINE !













LA RENTRÉE SCOLAIRE

La cloche a sonné, marquant le retour des élèves et des équipes éducatives à l'école. Si la cour de récréation est restée silencieuse pendant deux mois, la municipalité a profité des vacances pour réaliser les travaux d'entretien indispensables.

Aux habituels travaux d'électricité et de plomberie, sont venus s'ajouter un peu de maçonnerie avec la réfection des bordures des arbres de la cour. Le toit de la classe de maternelle et le petit préau ont été entièrement révisés. Aux brumisateurs installés dans la cour en pleine canicule du mois de juin, sont venus s'ajouter les ventilateurs de plafond dans la cantine, en attendant la climatisation prévue dans la cantine et installée aux prochaines vacances.

La commune a, par ailleurs, répondu à l'Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) « Diagnostics énergétiques des bâtiments communaux », mis en place par le Pôle Territorial du Cœur Entre-deux-Mers en partenariat avec le SIPHEM et l'ALEC.

Elle a été retenue parmi les 14 collectivités qui bénéficieront de cet accompagnement, qui concerne la classe de maternelle, la salle de motricité et la cantine.

BIEN MANGER, BIEN GRANDIR La Charte de la cantine

Le bien-être des enfants et la qualité de leur alimentation demeurent des priorités pour la commune.
Chaque jour, le temps du repas constitue un moment important de la vie scolaire, auquel nous portons une attention particulière.

→ Dans ce cadre, la commune avait déjà mis en place un contrat de restauration scolaire en insistant sur ses exigences en matière de qualité des repas, de produits raisonnés et d'approvisionnement local, tout en veillant à la maîtrise des coûts pour la collectivité et les familles - dans un contexte économique, sans surprise, défavorable avec des augmentations de coûts.

→ Les efforts en faveur d'une gestion responsable des déchets se poursuivent cette année encore. Le tri et la réduction du gaspillage alimentaire font désormais pleinement partie des habitudes des enfants, qui se montrent particulièrement impliqués dans cette démarche. Ces actions, menées au quotidien avec les équipes et les élèves, permettent de sensibiliser les plus jeunes aux enjeux environnementaux tout en favorisant de bonnes pratiques durables. Bravo à eux !

→ Enfin, afin de partager les principes qui guident le fonctionnement de la restauration scolaire, une Charte de la cantine a été élaborée et diffusée en ce début d'année scolaire auprès de l'ensemble des familles et des enfants. Elle rappelle les valeurs et les engagements qui accompagnent ce temps essentiel de la journée : bien manger, respecter les autres, prendre soin de son environnement et faire du repas un moment de convivialité.

À travers ces différentes actions, la commune affirme sa volonté de poursuivre et de pérenniser une politique de restauration scolaire attentive à la qualité, au bien-être des enfants et des équipes pédagogiques et encadrantes, au service des familles de la commune. Merci à tous !



LES ASSOCIATIONS

L'APEEL FAIT SA RENTRÉE !

Une nouvelle année scolaire commence pour **l'APEEL**, l'Association des Parents d'Élèves de l'École de Lignan !

Grâce à l'engagement et à la participation des parents tout au long de l'année, l'association a pu contribuer à améliorer le quotidien de nos enfants en offrant à l'école **une enceinte avec micro** et un **vidéoprojecteur** accompagné d'un **ordinateur** pour la classe de maternelle.

Lors de la **fête de l'école**, qui s'est déroulée au mois de juin dernier, l'APEEL a également eu le plaisir d'offrir aux enfants un **spectacle de magie**, ainsi que des **sacs de sport aux élèves de CM2**, pour les accompagner dans leur rentrée en 6e.
Toutes ces actions sont possibles grâce à la mobilisation des familles, et nous les en remercions chaleureusement !

Nous espérons **vous retrouver nombreux** pour poursuivre ensemble cette belle aventure et continuer à **créer de beaux souvenirs pour nos enfants !** 💕



LIGNAN PARTAGE ... DU NOUVEAU !!

Cette année, vous pourrez venir :

JOUR	DATE	debut	fin
vendredi	**2 OCT**	20 H 00	23 H 00
vendredi	**13 NOV**	20 H 00	23 H 00
vendredi	**11 DEC**	20 H 00	23 H 00
vendredi	**15 JANV**	20 H 00	23 H 00
vendredi	**5 FEVR**	20 H 00	23 H 00
vendredi	**5 MARS**	20 H 00	23 H 00
vendredi	**2 AVRIL**	20 H 00	23 H 00
vendredi	**21 MAI**	20 H 00	23 H 00
vendredi	**4 JUIN**	20 H 00	23 H 00



-Tous les **jeudis de 14h30 à 17h30** (hors vacances scolaires)

-**Un vendredi soir par mois** suivant le planning ci-contre.

Nos jeux : scrabble, belote, tarot, échecs, azul, les aventuriers du rail, skyjoe, skull king, le 6 qui prend, etc... et les vôtres si vous voulez.

Lignan Partage est ouvert à tous. Venez en famille ou pas, avec des amis, mais ne restez pas chez vous !!!

CONTACT : Sylvie BUISSERET 06 95 94 48 70
www.lignanpartage.fr

LES ASSOCIATIONS

COURS DE YOGA À LIGNAN

Kundalini Yoga



Je vous donne rendez-vous ***tous les mercredis à 19h à la Maison des Associations*** *de Lignan-de-Bordeaux, pour partager une pratique conviviale et bienveillante.*

Dans un quotidien souvent rythmé par le stress et les obligations, le yoga offre une parenthèse pour souffler, se recentrer et retrouver un meilleur équilibre. Accessible à toutes et à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique, il permet d'améliorer la souplesse, la respiration, l'équilibre du système nerveux, la gestion émotionnelle, tout en apaisant le mental et en détendant le corps. Chaque séance est adaptée au rythme et aux besoins de chacun, dans le respect du corps et de ses limites, et invite à cultiver une meilleure conscience de soi et un bien-être durable.

Venez découvrir les bienfaits du yoga, débutants et pratiquants confirmés sont les bienvenus. Après tout, prendre soin de soi n'est pas un luxe, c'est un investissement précieux pour mieux vivre chaque jour.

Au plaisir de vous retrouver sur le tapis !
Pour tout renseignement : site web : ***patriciapriat.fr***
Patricia PRIAT – 06 71 18 42 62 ou : ***hello@patriciapriat.fr***

LES NORDICS TOUJOURS EN MARCHE

Notre petite association créée en 2023 continue d'avancer.... Nordique !!!
Nous nous retrouvons tous **les lundis, jeudis et samedis matin** pour des séances cool, dynamiques ou classiques sur des parcours variés dans l'Entre-Deux-Mers, mais pas que !

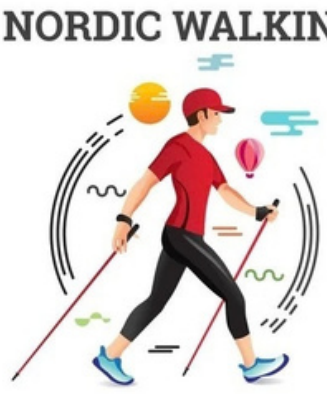
La marche nordique n'est pas une randonnée ! C'est un **SPORT !**

C'est une discipline qui nous vient des athlètes norvégiens qui s'entrainaient l'été. Ce n'est pas, non plus, de la marche rapide avec bâtons !

Nous ne cherchons pas à aller vite ! Nous voulons juste transmettre une technique bien rodée, non traumatisante pour le corps et saine pour l'esprit dans une ambiance détendue.

Notre équipe d'animateurs est formée, diplômée, bénévole et surtout bienveillante.
Nos adhérents sont joyeux, toniques ou pas, mais toujours partant pour marcher.... Nordique.

Les Nordics en Marche, c'est aussi **« Octobre Rose »**, des moments partagés, des randonnées de temps en temps, un séjour « rando » en juin et plus si affinité...





Visitez notre site https:**www.nordics-lignan.fr** ou
Contactez-nous au **06 95 94 48 70**

LES ASSOCIATIONS

BAÏLALIGNAN C'est la rentrée à Baïlalignan !

Depuis le 15 septembre, la saison de danse 2026-2027 est lancée chez Baïlalignan.

Chaque semaine, **Patrick**, professeur expérimenté **et sa partenaire** proposent des **cours de danse** (**rock, salsa, bachata et kizomba**) dans une ambiance chaleureuse, bienveillante et de partage.

Il est possible de s'inscrire en couple ou seul(e), que l'on soit débutant (cours le mercredi) ou danseur confirmé (cours le mardi soir).
Les membres du bureau sont disponibles avant chaque cours durant ce début d'année pour vous accueillir et répondre à toutes vos questions.

Un **cours d'essai gratuit** par danse est proposé avant toute adhésion.

Des soirées dansantes sont organisées tout au long de l'année, certaines réservées aux adhérents et d'autres ouvertes à tous comme celle du vendredi 20 novembre 2026 à la salle polyvalente de Lignan.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !
L'équipe Baïlalignan



Baïlalignan, soirée de fin d'année 2025.2026

Plus d'informations sur
bailalignan.assoconnect.com

Et pour suivre nos évènements,
la **page Facebook Baïlalignan :**
rock, salsa, bachata, kizomba

USL TENNIS La saison redémarre au Tennis Club de Lignan-de-Bordeaux !

La rentrée est aussi synonyme de reprise pour le Club de Tennis de Lignan-de-Bordeaux !
Cette nouvelle saison démarre avec les cours enfants, ados et adultes, ainsi que les compétitions par équipes qui animeront les week-ends tout au long de l'année.

Bonne nouvelle : il reste encore quelques places sur certains créneaux de cours.
Si vous souhaitez découvrir le tennis ou reprendre la raquette, n'hésitez pas à contacter le bureau à l'adresse suivante : **usltennis@outlook.fr**

Nous profitons également de cette rentrée pour féliciter les participants de notre tournoi interne :



Tournoi enfants
Vainqueur : Gabin Lalanne
Finaliste : Julian Morac
Tournoi hommes
Vainqueur : Walter Waltzing
Finaliste : Pierre Jacquet
😁 Du côté du **tournoi féminin**, les matchs ne sont pas encore terminés… le suspense reste entier !

Nous souhaitons à tous nos adhérents une excellente saison sportive et avons hâte de vous retrouver sur les courts !

Sportivement,
Le bureau

LES ASSOCIATIONS

RANDO-LIGNAN C'est une affaire qui marche

Rando-Lignan créé en 1998 par Jean-Claude Guidard a vu son nombre d'adhérents croître tout conservant la convivialité qui est toujours L'A. D. N. de l'association.
Trois activités sont proposées : **marche nordique** les mardi et vendredi, **rando-douce** le mercredi et **randonnée** le samedi.

Parole est donnée aux nouveaux pratiquants, Eric et Christine son épouse arrivés depuis 2 ans :
« *Nous sommes de jeunes retraités et nous voulions avoir une pratique sportive régulière. La marche nordique est le sport idéal pour cela. A la fois adaptée à chacun, sans contraintes violentes sur le corps, mais aussi physique. Chacun va à son allure et les animateurs savent parfaitement s'adapter pour que tout le monde y trouve son compte. J'ai découvert des tas de parcours en pleine nature dont j'ignorais totalement l'existence. Marcher le long de la Pimpine est un régal. C'est simple, moi, je ne peux plus m'en passer* » affirme Eric.
Et Christine d'ajouter : « *Durant les séjours, en randonnée comme en marche nordique, il y a une super ambiance avec beaucoup de gentillesse, de respect et d'empathie. Cela fait un bien fou dans cette période pour le moins trouble* ».

Rando-Lignan vous donne rendez-vous le 5 décembre à 9H30, maison des associations pour le téléthon

Contactez-nous au 06 88 67 00 14

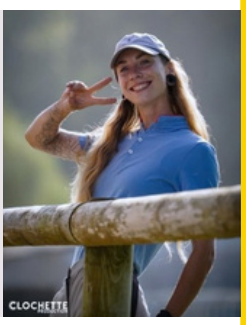


LA CHEVALERIE



"Traductrice d'une langue sans nom : celle entre les Chevaux et les Hommes.

Ma quête infinie est de rendre honneur à leur monde et au bonheur que nous y trouvons."



Salutations, Voyageurs et Voyageuses !

L'association *La Chevalerie* (anciennement Tölt Autrement) réouvre ses portes au coeur de Lignan de Bordeaux, entre vignes et forêts, à 15min de la piste cyclable nous reliant à Bordeaux et à Créon.
Depuis plus de 10 ans, nous sommes animés par le rêve d'un lieu mêlant **passion équestre** et **bien être animal**, ainsi que **pédagogie** et **respect des besoins de chacun.**
Ces valeurs ont forgée notre cavalerie, qui nous permet chaque jour de rendre ce rêve réalité pour tous et toutes, à travers de multiples disciplines :

- *Tir à l'arc à cheval*
- *Parcours en Terrain Varié*
- *(PTV, Mountain Trail, TREC) Dressage, débourrage, travail à pied*
- *Médiation animale*
- *Cavalerie montée sans mors Renforcement musculaire Voltige, spectacle équestre*

Nous contacter :

philippine.allais@gmail.com

ecuries_la_chevalerie

LES ASSOCIATIONS

ENTRE DEUX VERTS — Atelier d'Art et d'Expression Plastique

L'association Entre Deux Verts cultive depuis plusieurs années un dialogue sensible entre peinture, échanges humains et éveil artistique. Basée dans notre joli village, notre association propose des cours de peinture ouverts à tous, mêlant techniques traditionnelles et inspirations contemporaines.

Mais plus qu'un simple atelier, L'Entre Deux Verts est un lieu de rencontres et de partages, où chacun – débutant ou confirmé – vient nourrir sa créativité . Sorties ateliers en plein air, stages portrait avec modèle, expositions , échanges autour de l'histoire de l'art… l'association multiplie les passerelles pour développer sa créativité.

Dans un monde où tout va vite, L'Entre Deux Verts invite à prendre le temps de voir, ressentir, expérimenter, s'exprimer, créer.

Nos ateliers ont lieu à la maison des associations de Lignan de Bordeaux et sont encadrés par Sophie Agouès, artiste plasticienne :

- **Adultes** :
  - lundi tous les 15 jours : 14h-16h30
  - mardi et jeudi matin : 9h30-12h
  - mardi soir : 18h -20h30
- **Ados** (11-16 ans) : ***Salle Bosc Sadirac***
  - mercredi 15h-17h

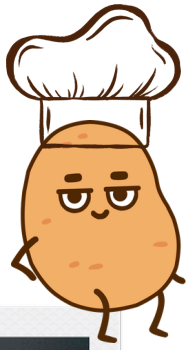


Contact : entre2verts@gmail.com
Suivez notre actualité Instagram - Facebook : Atelier Entre2verts



ECO'LIGNAN TUTO RECETTE DES CHIPS MAISON

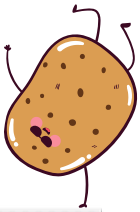
Utilisez, cuisinez et dégustez vos épluchures.
Cuisine upcycling : rien ne se perd | tout s'utilise !
Zéro déchet, 100% savoureux.



Avant de jeter vos **épluchures** de pommes de terre et de carottes, une idée simple et délicieuse : les **transformer en chips croustillantes** !

Une recette parfaite pour réduire le gaspillage et ravir petits et grands.





Ingrédients :

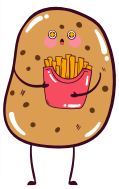
1. Pommes de terre
2. Carottes
3. Sel, poivre
4. Huile d'olive
5. Herbes de Provence, épices, ail...



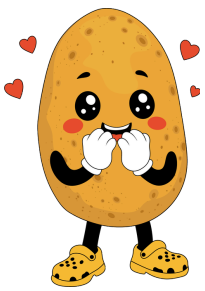
Préparation :

1. Récupérez vos épluchures de pommes de terre et de carottes.
2. Rincez-les.
3. Disposez vos épluchures dans un plat.
4. Versez un filet d'huile d'olive, salez et poivrez. Assaisonnez à votre guise : herbes de Provence, ail en poudre, curry... N'hésitez pas à varier les plaisirs !
5. Enfournez à 180°C pendant 15 à 20 minutes. Adaptez la cuisson selon la puissance de votre four et votre goût.
6. Dégustez. Petits et grands vont se régaler !









L'opération tri continue !

À Lignan-de-Bordeaux, comme sur l'ensemble du territoire du SEMOCTOM, les efforts de chacun permettent de réduire les déchets et d'augmenter le recyclage ou la valorisation. Petit tour d'horizon des dernières données chiffrées sur notre commune :

En 2025, chaque habitant de Lignan-de-Bordeaux a produit en moyenne :

🗑️ 163 kg d'ordures ménagères (contre 148 kg sur la moyenne du territoire)

♻️ 68 kg de papiers et emballages déposés dans le bac jaune (contre 66kg sur la moyenne du territoire)

🍎 1,9 kg de déchets alimentaires collectés (4,7kg sur la moyenne du territoire), en augmentation, continuons les efforts !

Un doute sur vos déchets alimentaires ?

→ Épluchures, restes de repas, marc de café, petits déchets de cuisine…

→ Pensez au compostage ! Un geste simple qui permet d'éviter de remplir inutilement sa poubelle d'ordures ménagères.

Conseil ultra pratique pour éviter les nuisibles :



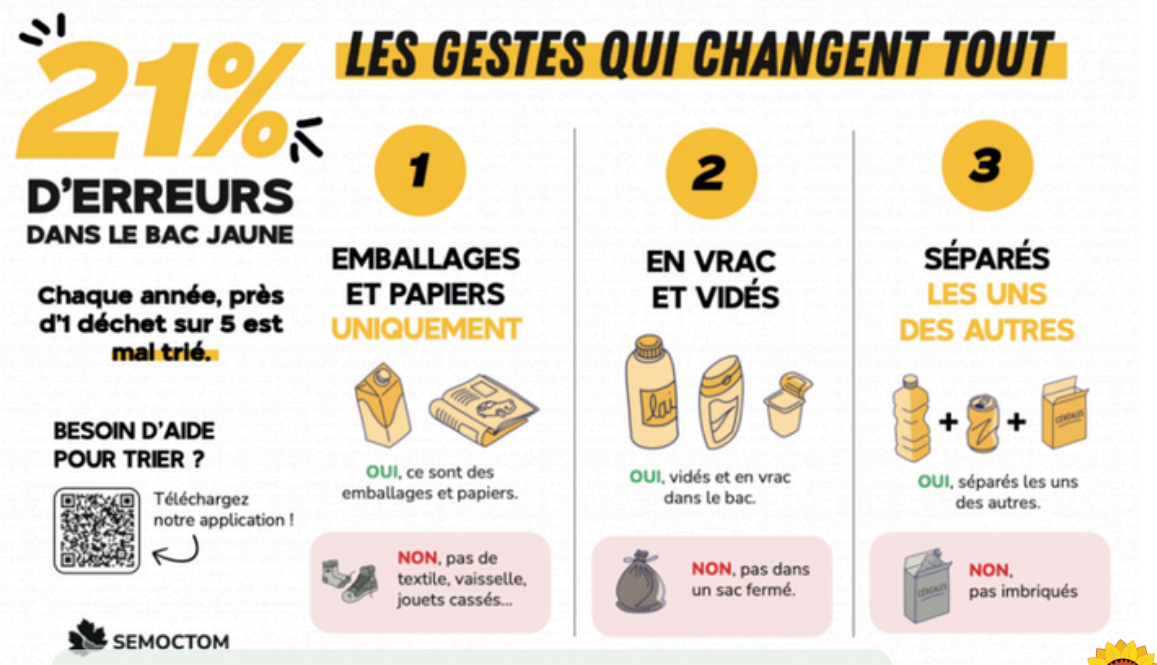
Mettre un grillage en dessous de votre composteur pour bloquer leur passage. Simple à installer soi-même et économique.

Et pour vos autres biodéchets, toujours des sacs en libre accès à la mairie.



Rappel Bac de tri





DÉCHETERIE DE SAINT-CAPRAIS

Heures d'ouverture (heures d'hiver depuis le 15.09) :

Lundi : 13h30 - 17h15

Mardi au Samedi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h15

La déchetterie est fermée le dimanche et les jours fériés.

ECO'LIGNAN PETR, KÉSAKO ?

PÔLE TERRITORIAL CŒUR ENTRE-DEUX-MERS

Le Pôle Territorial du Cœur d'Entre 2 Mers.

Une structure locale qui agit pour notre territoire... mais que l'on connaît encore peu ! Créé en 2000 et devenu Pôle d'Équilibre Territorial et Rural (PETR) en 2014, le Pôle Territorial du Cœur Entre 2 Mers regroupe aujourd'hui 89 communes, 5 communautés de communes et près de 110 000 habitants, de Saint-Loubès à Sauveterre-de-Guyenne.

Son rôle ? Mutualiser des services et accompagner des projets utiles aux habitants et au territoire.

MIEUX HABITER : des conseils gratuits pour améliorer son logement et réduire sa consommation d'énergie.

Vous envisagez une pompe à chaleur, des panneaux solaires ou souhaitez simplement mieux comprendre les performances énergétiques de votre habitation ?
La plateforme de rénovation énergétique du Pôle propose un accompagnement neutre et gratuit, notamment avec les conseillers France Rénov'.
Elle met également à disposition plusieurs outils et services : simulation solaire, visualisation des déperditions de chaleur, boîtiers connectés Voltalis et groupements d'achat.
→ Avant de vous lancer dans des travaux, pensez à vous renseigner !

ENTREPRENDRE LOCAL : le Pôle accompagne aussi les entrepreneurs et les projets économiques du territoire.



Son Espace Info Entreprendre aide les porteurs de projets et les entreprises dans leur développement : création de tiers-lieux et d'espaces de coworking, aménagement de locaux commerciaux, accès au numérique ou encore recherche de financements publics.
L'objectif : favoriser l'emploi et une économie locale durable, tout en préservant la qualité de vie du territoire.

MANGER LOCAL : avec Agri'Alim, le Pôle rapproche producteurs, agriculteurs et habitants.

L'Espace Agri'Alim accompagne les acteurs agricoles et alimentaires pour développer une agriculture durable, favoriser les productions locales et faciliter l'accès à une alimentation de qualité.
Pour les habitants, une carte interactive des producteurs et épiceries locales permet de découvrir les bonnes adresses du territoire.
Chaque année, la Fête Agri'Alim met également à l'honneur producteurs, restaurateurs, artisans et jardins collectifs. Le Défi Famille Alimentation Positive invite quant à lui les familles à repenser leur alimentation en privilégiant les produits locaux.

Un territoire, des projets, des services : le Pôle Territorial, c'est avant tout une façon de travailler ensemble pour concrétiser des projets utiles aux habitants.

📍 **EN SAVOIR PLUS**
Pôle Territorial du Cœur Entre 2 Mers
🌐 **www.coeurentre2mers.com**
📞 **05 56 23 95 17**

Cet automne, prenons soin de nos muscles ! Bouger pour rester autonome.

Avec l'âge, nous perdons naturellement un peu de masse et de force musculaire. Ce phénomène, appelé **sarcopénie**, peut progressivement réduire notre mobilité et notre autonomie.

La bonne nouvelle ? L'activité physique, une alimentation adaptée et un bon sommeil peuvent aider à entretenir nos muscles à tout âge.



Nos muscles ne servent pas seulement à être forts !

Ils participent à notre **mobilité**, **notre équilibre** et **notre autonomie** au quotidien.

1. BOUGER AU QUOTIDIEN

Des gestes simples qui font la différence !
Pas besoin d'être un grand sportif pour entretenir ses muscles.
Les gestes du quotidien peuvent déjà devenir de petits exercices :





- Se lever et s'asseoir d'une chaise
- Monter quelques marches
- Porter ses courses
- Attraper un objet en hauteur
- Marcher régulièrement





Et si on **profitait de l'automne pour marcher ?**
Les chemins de randonnée de Lignan sont une belle occasion de bouger à son rythme.





2. RENFORCER ET GARDER SON ÉQUILIBRE

Des activités douces et accessibles à tous !
Le **renforcement musculaire** ne signifie pas forcément "faire de la musculation".
Des activités douces permettent de travailler les muscles, mais aussi l'équilibre, la souplesse et la mobilité.

Pourquoi ne pas essayer :
Yoga • Pilates • Gym douce • Qi Gong

Ces activités permettent également de travailler la respiration et la relaxation.

Le bon exercice, c'est surtout celui que l'on peut pratiquer régulièrement et **avec plaisir** !

3. NOURRIR SES MUSCLES



Une alimentation variée et équilibrée
Les **protéines**, qu'elles soient animales ou végétales, participent au maintien de la masse musculaire.
On en trouve notamment dans :

- 🥚 les œufs
- 🐟 le poisson
- 🥛 les produits laitiers
- 🌱 les lentilles, pois chiches et autres légumineuses
- 🥜 les amandes et fruits secs

Quelques idées simples : ajouter un peu de fromage râpé ou un œuf à un plat, choisir un yaourt riche en protéines ou prendre du fromage blanc en collation.

Et le sommeil ?



Il joue lui aussi un rôle important dans la récupération de l'organisme.
Prendre soin de son sommeil, c'est aussi prendre soin de ses muscles.

Le Saviez-vous ?

- Rester mobile et dynamique préserve vos muscles ... et vos os !!
- Le 20 Octobre, c'est la journée mondiale de l'ostéoporose;
- Pensez donc à vos os, qui silencieusement vous soutiennent.



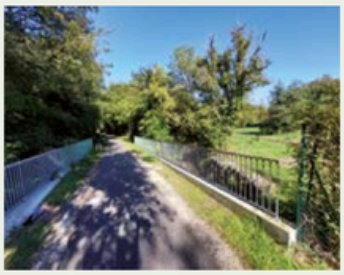
ITINÉRAIRES DE PROMENADES AUTOMNALES

A pied ou à vélo, la piste Roger Lapébie et les chemins ruraux permettent de belles promenades automnales. Une liste de 8 boucles, de 8 à 12 km, est disponible sur le site internet de Lignan (conçu par la Communauté de Communes). En voici un aperçu avec une boucle entre Cénac et Lignan.
Retrouvez les toutes ici :
→ lignan-de-bordeaux.fr/vie-locale/ballade-a-pieds-ou-en-velo/
→ cliquez sur "ici" pour télécharger immédiatement le livret complet RANDOS.

BOUCLE 2 **CENAC ◄ ► LIGNAN-DE-BORDEAUX**







B2 3h - 13 km - Dénivelé 150 m

Croisant les randonneurs et cyclistes le long de la piste Lapébie, cette boucle offre une plongée dans un autre temps, celui où le chemin de fer traversait l'Entre-deux-Mers de la Gare d'Orléans jusqu'à Sauveterre de Guyenne. Autres témoins du passé, les carrières qui aujourd'hui ne forment qu'un avec les coteaux boisés, proposent des lieux à l'aura particulière. De ressource à risque, elles constituent comme l'eau de Pimpine l'exemple de nos relations changeantes avec notre territoire.



PETIT QUIZZ HISTORIQUE

Le domaine de Sentout a exercé une fonction royale entre 1762 et 1840, savez-vous laquelle ?

A. des bouteilles en verre pour le vin
B. des barriques pour le vin
C. des outils agricoles
D. de la faïence



Réponse D. de la faïence, à la Faïencerie Royale de Sentout

VIE PRATIQUE CARNET D'ADRESSES

ASSISTANTES MATERNELLES

MICHONNEAU Florence
84 chemin de Rozet
Tel : 06 89 94 44 28

Maison Assistantes Maternelles - Les Petites Mains
22 route de la Lande
Tél : 07 61 11 34 20
mam.lespetitesmains@gmail.com

DOMAINES VITICOLES

CHÂTEAU DE LA LIGNE
Tel : 05 56 21 97 82

CHÂTEAU LE GRAND VERDUS
LE GRIX DE LA SALLE Ph&A
26, Chemin de Gourion
Tel : 05 56 30 50 90
chateau@legrandverdus.com

CHÂTEAU L'ISLE FORT
DOUCE S. et JEANTET F. 36, route Entre Deux Mers
Tel : 05 56 68 30 64

CHÂTEAU DE SEGUIN
BWine / Gîte
Tel : 05 57 97 19 81

CHÂTEAU TOUR ST JEAN
ROUMEGOUS Jean-René
42, route de la Lande
Domaine Viticole
Tel : 05 56 21 92 91

Vignoble VIAUD - SENTOUT
PONS Nicolas et Karina
Domaine de Sentout 43, route de la Lande
Tel : 06 82 95 53 83
Tel : 06 85 95 61 54
www.viaud-sentout.com

PROFESSIONS MÉDICALES

Pôle Santé Lignan de Bordeaux
29, rte Entre Deux Mers
Kinésithérapeute
Méziériste, Ostéopathes, Orthoptiste, Psychologue clinicienne, infirmière
https://polesantelignan.fr/contactez-nous/

Kinésithérapeutes
3 lotissement Cache Marie Morgane Wenger et confrères,
Tel : 09 61 27 63 67
RDV sur Doctolib

DUQUENNOY-LE CORRE Suzanne
Infirmière à domicile
8, lotissement de Cazallis
Tel : 06 48 18 03 75
sduquennoy@yahoo.fr

GROMAIRE Corinne
Psychologue
4 chemin de l'Ancienne Forge
Tel. : 06 15 15 44 95

ARTISANS

EURL HERRERA Stéphane
Plomberie Chauffage
Climatisation - Solaire
Ramonage Entretien Gaz Fioul 22,route de la Lande
Tel : 05 56 20 74 85

CAZADE Lucie
Fabrication artisanale
Les biscuits de Lucie
10 chemin de l'Ancienne Forge
Tel : 06 63 48 62 96

Entreprise VILLAR
Couverture, Zinguerie, Sanitaire, Plomberie, Chauffage 6 Chemin de Laflosque
Tel : 05 56 78 31 82
contact@entreprise-villar.fr

C.G. CLIM
Frigoriste, Pompe à Chaleur, Climatisation - Entretien - Dépannage 6 Chemin Laflosque
Tel : 09 82 46 60 54
cgclim33@gmail.com

RETRO GALET 33
RENOULT Goulven
Mécanique, restauration Solex et deux roues
30 route de la Lande
Tél : 06 81 02 79 44
retrogalet33@mailo.com

PONCIANO Héritage
Artisan Tailleur de pierre
Tel : 06 10 26 00 51
poncianoheritage@outlook.com

GINI Corinne
Coiffeuse Esthéticienne à domicile
12 route de la Lande
Tel : 05 56 78 34 94
Tel : 06 21 59 97 45

GROUILLÉ MUR Coralie
Coiffure mixte à domicile
Tél : 07 85 18 49 08

POLFLIET Jean-Marc
Entretien Taille Elagage
polflietjm@gmail.com
26 chemin de Laflosque
Tel : 06 33 87 85 09

JUIN Yoann
Rénovation, plomberie, plâtres, Carrelage, peinture
50 chemin du Petit Bois
Yj-renovation@hotmail.fr
Tél : 06 67 99 29 30

E2M Bleu passion
Entretien, maintenance, dépannage piscines
38 chemin du Petit Bois
www.e2mbleupassion.fr
Tél : 07 67 25 92 90

DE C.L.A goudronnage
M De Carvalho
Aménagement des allées, cours et parkings
Tél : 05 56 77 24 15
declagoudronnage@gmail.com

EFA Elec - Elie Fallot
Électricien général
Tel : 06 68 65 85 29
contact@efaelec.fr

VIE PRATIQUE CARNET D'ADRESSES

AUTRES

AMARILINE Fleurs
MLYNARSKY Marie-Line
Deuil, fleurissement de tombe,
2 chemin de Peybotte
Tel : 06 22 62 23 38
amariline@orange.fr

BISTROT DE LA PIMPINE
MITTEAU Damien
Presse - Dépôt de Pain - Tabac
1 Chemin du Bon Coin
Tel : 05 56 78 38 81

ELEVAGE DE PEYBOTTE
Cours chevaux et poneys, stages, baptêmes poneys, balades à cheval
Chemin de Peybotte
Tél : 06 62 34 68 00

ENERGIE CONCEPT
Fernandez
74 bis route de l'Entre-Deux-Mers
Tél : 05 56 23 34 32
Tel : 06 66 03 50 00
contact@energie-concept.eu

PONCIANO Jessica
Assistante administrative indé pendante (gestion administrative, commerciale)
Tél : 06 69 28 13 31
j.ponciano@outlook.fr

AQUITAUX
Samuel DOS SANTOS
Courtier en prêt immobilier
www.aquitaux.com
samuel@aquitaux.com
Tel : 06 23 57 68 13

ULGAR Emilie
Expert-Comptable Révision Conseil & Audit 44 chemin de Cazaubaque
Tél : 07 55 55 74 60 euréca.fr

MOLLET Véronique
Consultante en immobilier Tél : 06 88 70 16 97
veronique.mollet@optimhome.com
www.mollet.optimhome.com

COURTEL Isabelle Conseillère immobilier
Tél : 06 12 30 16 26
i.courtel@monaideimmo.fr
monaideimmo.fr

DJ ALLDANCE
Thierry Mazzotti Animation évènements
Tél : 06 83 72 86 65
djalldance@gmail.com

Angel la Chouette
Photographe Marie-Ange Giannorsi-Thoribé
32 chemin de Peybotte
Tél : 06 10 91 93 60
angellachouette.com
contact@angellachouette.com

CLEMENT Cristèle Secrétaire administrative indépen dante
Tél : 06 61 07 01 87
contact.s2ac@gmail.com

HÉBERGEMENT TOURISTIQUE

Chambre d'hôtes Le domaine de la Verte Vallée,
103 Chemin de Rozet
Tel. : 06 68 57 35 31

NUMÉROS IMPORTANTS

URGENCE SECURITAIRE :



Gendarmerie Nationale
17

Urgence de secours aux personnes Sapeurs Pompiers
18

URGENCE MEDICALE :



SAMU
15

Centre anti-poison
05 56 96 40 80

SOS Médecins
05 56 44 74 74



Numéro d'urgence pour les personnes sourdes ou malentendantes
Envoyer un SMS au 114



Numéro d'urgence (numéro unique européen)
112
C'est le numéro d'urgence à utiliser lorsqu'on appelle depuis un téléphone mobile.

EN CAS DE PANNE :



D'électricité : 0 972 67 50 33
De gaz : 0 800 47 33 33

SAUR (Eau Potable) : Service Clients
05 56 20 02 80
Lundi au vendredi de 8h à 18h
Dépannage 24h/24
05 53 41 98 09

Pour tout besoin de modification ou d'ajout, merci de contacter la mairie.

Lignan de Bordeaux
Pimpante par nature !

Nous vous souhaitons une bonne lecture
de cette édition automnale.
A l'année prochaine.