

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et même les graines de certaines variétés !



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|---|---|----------|--|---|
| spécification | Repas Végétarien | | | | |
| Semaine du 28.11 au 02.12 | Potage Dubarry Omelette au fromage BIO Salade verte Riz au lait à l'orange | Poisson crème de poireaux Poêlée de légumes Tranche d'emmental Muffin maison | | Tartine mousse de thon Épaule de porc confite Haricots coco cuisinés Yaourt BIO | Moules crème marinière Pommes frites Chèvre Pomme au four BIO |
| Goûter | | | | | |
| spécification | Repas Végétarien | | | | |
| Semaine du 05 au 9.12 | Potage poireaux pommes de terre Poisson du jour sauce au citron Brocolis sautés BIO Yaourt BIO | Œuf BIO mimosa Lasagnes aux légumes Salade d'agrumes | | Velouté de potimarron Poule au pot et ses légumes Gâteau d'anniversaire | Julienne de carottes à l'orange Hachis parmentier Salade de saison Fromage blanc BIO sucré |
| Goûter | | | | | |
| spécification | Repas Végétarien | | | Repas de Noël | |
| Semaine du 12 au 16.12 | Pomme de terre tartare Steak haché VBF Gratin de choux fleurs BIO Crème aux kiwis | Velouté de champignons Spaghettis BIO carbonara de légumes Yaourt aux fruits | | Repas de Noël | Menu du chef!! |
| Goûter | | | | | |
| spécification | vacances | | vacances | | vacances |
| Semaine du 20 au 24.12 | | | | | |
| Goûter | | | | | |
| spécification | vacances | | vacances | | vacances |
| Semaine du 27 au 31.12 | | | | | |
| Goûter | | | | | |

Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais

Viande de boeuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée


École de Lignan de Bordeaux

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et mêmes les graines de certaines variétés !

Décembre 2022



Bon appétit !

| lundi 28 novembre | mardi 29 novembre | mercredi 30 novembre | jeudi 1 décembre | vendredi 2 décembre |
|---|---------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| Repas Végétarien <i>Saturnin</i>  | <i>André</i> | <i>Florence</i> | <i>Viviane</i> | <i>François Xavier</i> |
| Potage Dubarry | Poisson crème de poireaux | | Tartine mousse de thon | Moules crème marinière |
| Omelette au fromage BIO | Poêlée de légumes | | Épaule de porc confite | Pommes frites |
| Salade verte | Tranche d'emmental | | Haricots coco cuisinés | Chèvre |
| Riz au lait à l'orange | Muffin maison | | Yaourt BIO | Pomme au four BIO |
| | | | | |



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.


La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et mêmes les graines de certaines variétés !

École de Lignan de Bordeaux

Décembre 2022



Bon appétit !

| lundi 5 décembre | mardi 6 décembre | mercredi 7 décembre | jeudi 8 décembre | vendredi 9 décembre |
|---------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| <i>Nicolas</i> | Repas Végétarien <i>Ambroise</i>  | <i>Immaculée Conception</i> | <i>Pierre Fourier</i> | <i>Romarc</i> |
| Potage poireaux pommes de terre | Œuf BIO mimosa | | Velouté de potimarron | Julienne de carottes à l'orange |
| Poisson du jour sauce au citron | Lasagnes | | Poule au pot | Hachis parmentier |
| Brocolis sautés BIO | aux légumes | | et ses légumes | Salade de saison |
| Yaourt BIO | Salade d'agrumes | | Gâteau d'anniversaire | Fromage blanc BIO sucré |
| | | | | |



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et mêmes les graines de certaines variétés !

École de Lignan de Bordeaux

Décembre 2022



Bon appétit !

| lundi 12 décembre | mardi 13 décembre | mercredi 14 décembre | jeudi 15 décembre | vendredi 16 décembre |
|----------------------------|---|----------------------|--------------------------------------|---|
| <i>Lucie</i> |  Repas Végétarien <i>Odile</i> | <i>Ninon</i> | Repas de Noël <i>Alice</i> | <i>Gaël</i> |
| Pomme de terre tartare | Velouté de champignons | | Repas de Noël | Menu du chef!!  |
| Steak haché VBF | Spaghettis BIO | | | |
| Gratin de choux fleurs BIO | carbonara de légumes | | | |
| Crème aux kiwis | Yaourt aux fruits | | | |
| | | | | |



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et même les graines de certaines variétés !

École de Lignan de Bordeaux

Décembre 2022



Bon appétit !

| lundi 19 décembre | mardi 20 décembre | mercredi 21 décembre | jeudi 22 décembre | vendredi 23 décembre |
|------------------------------|---|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| vacances <i>Théophile</i> |  Vacances / végété <i>Hiver</i> | vacances <i>Françoise Xavière</i> | vacances <i>Armand</i> | vacances <i>Adèle</i> |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée


La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et mêmes les graines de certaines variétés !

École de Lignan de Bordeaux

Décembre 2022



Bon appétit !

| lundi 26 décembre | mardi 27 décembre | mercredi 28 décembre | jeudi 29 décembre | vendredi 30 décembre |
|-------------------------|---|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| vacances <i>Jean</i> | Vacances / végété <i>Innocents</i>  | vacances <i>David</i> | vacances <i>Roger</i> | vacances <i>Sylvere</i> |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Goûters



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison
















Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 28.11 au 02.12














| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|----------|---------------------------|---|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--------------|
| lundi | Potage Dubarry | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette au fromage BIO | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | Riz au lait à l'orange | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Poisson crème de poireaux | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes | | | | | | | | | | X | X | X | | | |
| | Tranche d'emmental | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Muffin maison | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | | X | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Tartine mousse de thon | X | | | | | | | X | | X | X | X | | | |
| | Épaule de porc confite | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots coco cuisinés | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt BIO | | X | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Moules crème marinière | | | X | | | X | | X | | | | | | X | |
| | Pommes frites | | | | | | | | | | | | X | | | |
| | Chèvre | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme au four BIO | | X | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 05 au 9.12














| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|----------|---------------------------------|---|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|-------|
| lundi | Potage poireaux pommes de terre | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poisson du jour sauce au citron | X | | | | | | | | | X | X | X | | | |
| | Brocolis sautés BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt BIO | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Œuf BIO mimosa | | | X | | | X | | | | | | | | | X |
| | Lasagnes aux légumes | X | X | | | | X | | | | | | | | | X |
| | Salade d'agrumes | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | | | | | | | | | | | X | X | X | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Velouté de potimarron | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poule au pot et ses légumes | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau d'anniversaire | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| vendredi | Julienne de carottes à l'orange | | | | | | X | | | | | | | | | X |
| | Hachis parmentier | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de saison | | | | | | X | | | | | | | | | X |
| | Fromage blanc BIO sucré | | X | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 12 au 16.12














| | |  Céréales contenant du gluten <small>(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)</small> |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques <small>(amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)</small> |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites <small>en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)</small> | Aucun |
|----------|----------------------------|---|--|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|---|---|--------------|
| lundi | Pomme de terre tartare | X | | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Steak haché VBF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gratin de choux fleurs BIO | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème aux kiwis | | X | | | | | X | | | | | | | | |
| | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Velouté de champignons | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Spaghettis BIO | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | carbonara de légumes | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aux fruits | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Repas de Noël | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Menu du chef!! | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 20 au 24.12














| | |  Céréales contenant du gluten <small>(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)</small> |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques <small>(amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)</small> |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|----------|--|--|---|--|--|---|--|---|---|--|---|--|---|--|---|--------------|
| lundi | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | X | | | X | | | | | | | | X | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | | X | | | | | X | | | | | | | | | X |
| | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | | X | | X | | | X | | | | | | | | | X |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| vendredi | | X | | | | | | | | | | | | | | X |
| | | | X | | | | | | | | X | X | X | | | |
| | | | | X | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 27 au 31.12

| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|----------|--|---|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--------------|
| lundi | | | | | | | X | | | | | X | X | X | | |
| | | | X | | | | | | | | X | X | | | | |
| | | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| mardi | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | X | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | | X | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| vendredi | | X | | X | | | | | | | | | | | | |
| | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | X | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef