



« La Rando des Restos du Cœur »

Du Dimanche 12 Février 2023

2 parcours : 5 kms / 8 kms – Rdv Dojo de Langoiran

Café d'accueil à partir de 8h30

Départ à 9h15 pour les 8 kms et 9h30 pour les 5 kms

Cet événement est organisé par l'association Langoi'Rando au profit des Restos du Cœur – Centre de Langoiran.

Ce qu'il nous manque : les conserves (1/2 petit pois - 1/2 petit pois carottes - macédoine 1/2 et 4/4 – haricots verts 1/2 - lentilles 1/2 et 4/4 - maïs – haricots blancs 1/2 et 4/4 – raviolis 1/2 - plats préparés – poissons en boîte : maquereau, sardine, etc...

Ce qu'il nous manque : **Hygiène Bébé** : lingettes – sérum physiologique – shampoing – lait de toilette – gel lavant corps et cheveux – eau nettoyante visage et corps – liniment



ON N'A PAS REPOSE A TOUT
MAIS ON REpond TOUJOURS PRESENT.