

Menus du mois de

mai	2023
-----	------

École de Lignan de Bordeaux

















	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Férié</i>				<i>Repas Végétarien</i>
Semaine du		Râpé de courgettes au citron		Salade grecque (concombre Fêta olives noires)	Carottes râpées
01/mai	<i>1er mai</i>	Blanquette de poisson		Émincé de porc au caramel	Nuggets de blé
au	<i>Fête du travail</i>	Riz créole		Pommes de terre « Coin de rue »	Piperade et tortis
5/5		Yaourt nature sucré			
10				Compote	Clafoutis aux pommes
<i>spécification</i>	<i>Férié</i>	<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du		Radis Croq'sel		Salade de tomates	Toast aux rillettes de thon
8/5	<i>Victoire 1945</i>	Croq' fromager		Axoia de veau	Haut de cuisse de poulet TEX MEX
au		Salade		Boulgour	Gratin de courgettes
12/5					Yaourt aromatisé
11		Pommes sautées au caramel		Éclair au chocolat	
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>	<i>Repas USA</i>		<i>Férié</i>	<i>Férié</i>
Semaine du	Salade de pois chiches	Coleslaw			
15/5	Tortellinis épinards ricotta	Hot dog		<i>Ascension</i>	<i>Pont de l'Ascension</i>
au		Pommes américaines			
19/5					
12	Fruit de saison*	Brownie			
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Rosette	Concombre vinaigrette		Œuf dur mayonnaise	Tomates au maïs
22/5	Émincé de dinde provençale	Boulettes de bœuf		Chili sin carne	Poisson bordelaise
au	Gratin d'aubergines	Tortis gratinés		Riz	Carottes sautées
26/5	Yaourt nature sucré			Petit suisse	
13		Compote aux pommes			Gâteau d'anniversaire

École de Lignan de Bordeaux

Mois de mai 2023



Bon appétit !

lundi 1 mai	mardi 2 mai	mercredi 3 mai	jeudi 4 mai	vendredi 5 mai
Férié Basile	Geneviève	Odilon	Edouard	Repas Végétarien Méline
	Râpé de courgettes au citron  		Salade grecque (concombre Fêta olives noires) 	Carottes râpées  
1er mai	Blanquette de poisson		Émincé de porc au caramel  	Nuggets de blé
Fête du travail	Riz créole 		Pommes de terre « Coin de rue »  	Piperade et tortis 
	Yaourt nature sucré 			
			Compote 	Clafoutis aux pommes 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de
produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

École de Lignan de Bordeaux

Mois de

mai

2023



Bon appétit !

lundi 8 mai	mardi 9 mai	mercredi 10 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
Férial <i>Alix</i>	Repas Végétarien <i>Guillaume</i> Radis Croq'sel  	<i>Pauline</i>	<i>Tatiana</i> Salade de tomates 	<i>Yvette</i> Toast aux rillettes de thon
Victoire 1945	Croq' fromager  		Axoa de veau  	Haut de cuisse de poulet TEX MEX  
	Salade  		Boullgur 	Gratin de courgettes  
				Yaourt aromatisé
	Pommes sautées au caramel 		Éclair au chocolat	



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie

Viande de bœuf
D'origine française

Label rouge

Produit frais,
Local et de saison

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.








École de Lignan de Bordeaux

mai

2023



Bon appétit !

lundi 15 mai	mardi 16 mai	mercredi 17 mai	jeudi 18 mai	vendredi 19 mai
Repas Végétarien <i>Marcel</i>	Repas USA <i>Roseline</i>	<i>Prisca</i>	Férié <i>Marius</i>	Férié <i>Sébastien</i>
Salade de pois chiches	Coleslaw  			
Tortellinis épinards ricotta	Hot dog  		Ascension	Pont de l'Ascension
	Pommes américaines  			
Fruit de saison* 	Brownie			



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

École de Lignan de Bordeaux

mai

2023



Bon appétit !

lundi 22 mai	mardi 23 mai	mercredi 24 mai	jeudi 25 mai	vendredi 26 mai
<i>Banard</i>	<i>François de Sales</i>	<i>Conversion de Paul</i>	Repas Végétarien <i>Paule</i>	<i>Angèle</i>
Rosette	Concombre vinaigrette 		Œuf dur mayonnaise 	Tomates au maïs 
Émincé de dinde provençale  	Boulettes de bœuf 		Chili sin carne	Poisson bordelaise
Gratin d'aubergines 	Tortis gratinés 		Riz 	Carottes sautées  
Yaourt nature sucré 			Petit suisse 	
	Compote aux pommes 			Gâteau d'anniversaire



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie














Viande de bœuf
D'origine française














Label rouge

Produit frais,
Local et de saison

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)	
lundi	1/5															
	1er mai															
	Fête du travail															
mardi	Rapé de courgettes au citron						X									
	Blanquette de poisson	X	X	X							X	x	x			
	Riz créole				x											
	Yaourt nature sucré		X													
mercredi	Carottes râpées						X									
jeudi	Salade grecque (concombre Fêta olives noires)		X				X									
	Émincé de porc au caramel	X														
	Pommes de terre « Coin de rue »															
	Compote															
vendredi	Carottes râpées						X									
	Nuggets de blé	X	X	X	x	X	X	x	x	x	X	x	x	x	x	
	Piperade et tortis	X														
	Clafoutis aux pommes	X	X	X	x	X		x		x						

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	22/5														
	Rosette	X	X												
	Émincé de dinde provençale	X													
	Gratin d'aubergines		X												
	Yaourt nature sucré		X												
mardi	Concombre vinaigrette						X								
	Boulettes de bœuf	X													
	Tortis gratinés	X	X												
	Compote aux pommes														
mercredi															
jeudi	Œuf dur mayonnaise			X			X								
	Chili sin carne														
	Riz														
	Petit suisse		X												
vendredi	Tomates au maïs						X								
	Poisson bordelaise	X									x	x	x		
	Carottes sautées														
	Gâteau d'anniversaire	X	X	X	x	X		X		x					