

Menus du mois de  
**Juin 2023**



École de Lignan de Bordeaux



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du		Taboulé		Radis au beurre	Salade de pâtes
29/mai	Férié	Haut de cuisse de poulet		Risotto aux champignons et parmesan	Jambon grill sauce bbq
au		Carottes vichy			Gratin de courgettes
2/6					
10		Glace		Liégeois caramel	Fruit de saison*
Goûter					
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du	Tartine de chèvre	Pastèque		Concombres	Salade de surimi
5/6	Filet de dinde	Lasagnes de légumes		Filet de lieu	Steak de porc
au	Écrasé de brocolis	Salade verte		Pommes persillées	Tomates à la provençale
9/6					Fromage blanc
11	Fruit de saison*	Poires au chocolat		Fruit de saison*	
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Semaine Fraîch'attitude , la Fête des Fruits &amp; Légumes Frais</i>			<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Carottes râpées au sésame	Tartare de melon		Carpaccio tomate	Oeufs cocktail
12/6	Poisson, sauce citron	Échine de porc		Merguez	Moussaka végétarienne (aubergines, courgettes, poivrons, tomates)
au	Risetti	Lentilles		Semoule	
16/6					
12	Assiette de fruits frais	Panacotta tutti frutti		Fruit de saison*	Tarte à la rhubarbe
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Menu Latino</i>	
Semaine du	Gaspacho	Croustillant à l'emmental		Salade salsa	Melon
19/6	Rôti de bœuf	Colin aux aromates		Enchiladas	Boulettes tomates basilic
au	Pommes sautées	Julienne de légumes		Poêlée mexicaine	Riz
23/6					
13	Compote de Fraises	Fruit de saison*		Cake nata	Fruit de saison*
Goûter					

# École de Lignan de Bordeaux











Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 1 juin	vendredi 2 juin
			<b>Repas Végétarien</b>	
	<b>Taboulé</b> 		<b>Radis au beurre</b> 	<b>Salade de pâtes</b>  
<b>Férié</b>	<b>Haut de cuisse de poulet</b>		<b>Risotto aux champignons et parmesan</b> 	<b>Jambon grill sauce bbq</b>
	<b>Carottes vichy</b>  			<b>Gratin de courgettes</b>  
	<b>Glace</b>		<b>Liégeois caramel</b>	<b>Fruit de saison*</b> 

# École de Lignan de Bordeaux















Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 5 juin	mardi 6 juin	mercredi 7 juin	jeudi 8 juin	vendredi 9 juin
Tartine de chèvre  	Repas Végétarien Pastèque 		Concombres 	Salade de surimi 
Filet de dinde	Lasagnes de légumes 		Filet de lieu	Steak de porc 
Écrasé de brocolis 	Salade verte  		Pommes persillées  	Tomates à la provençale 
				Fromage blanc 
Fruit de saison*	Poires au chocolat		Fruit de saison*	



Viver la Fraîch'attitude

# École de Lignan de Bordeaux













Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 12 juin	mardi 13 juin	mercredi 14 juin	jeudi 15 juin	vendredi 16 juin
<b>Semaine Fraîch'attitude , la Fête des Fruits &amp; Légumes Frais</b>				<b>Repas Végétarien</b>
<b>Carottes râpées au sésame</b>  	<b>Tartare de melon</b> 		<b>Carpaccio tomate</b> 	<b>Oeufs cocktail</b> 
<b>Poisson, sauce citron</b>	<b>Échine de porc</b> 		<b>Merguez</b> 	<b>Moussaka végétarienne (aubergines, courgettes, noivrons tomates)</b> 
<b>Risetti</b>	<b>Lentilles</b> 		<b>Semoule</b> 	
<b>Assiette de fruits frais</b> 	<b>Panacotta tutti frutti</b>		<b>Fruit de saison*</b> 	<b>Tarte à la rhubarbe</b>

# École de Lignan de Bordeaux









Mois de

Juin

2023



Bon appétit !

lundi 19 juin	mardi 20 juin	mercredi 21 juin	jeudi 22 juin	vendredi 23 juin
			<b>Menu Latino</b>	
<b>Gaspacho</b> 	<b>Croustillant à l'emmental</b>		<b>Salade salsa</b> 	<b>Melon</b> 
<b>Rôti de bœuf</b> 	<b>Colin aux aromates</b>		<b>Enchiladas</b>	<b>Boulettes tomates basilic</b>
<b>Pommes sautées</b>  	<b>Julienne de légumes</b>		<b>Poêlée mexicaine</b>	<b>Riz</b> 
<b>Compote de Fraises</b> 	<b>Fruit de saison*</b>		<b>Cake nata</b>	<b>Fruit de saison*</b> 