



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé (dés de fromage)		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		Omelette au fromage	Mijotée de bœuf
au	Frites	Haricots verts		Pommes forestières	Pâtes
8/9	Fromage blanc				Yaourt nature sucré
10		Fruit de saison*		Crumble aux poires	
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du	Salade de riz napolitaine (crudité et fromage)	Salade grecque		Toast de sardine au fromage frais	Melon
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Légumes de saison	Petits pois		Boulgour/ Poivronnade	salade
15/9					Yaourt aromatisé
11	Ananas rôti	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	
Goûter					
<i>spécification</i>	Végétarien				
Semaine du	Tomates mozzarella	Salade de croûtons et maïs		Pastèque	Salade de lentilles
18/9	Rôti de porc confite	Émincée de bœuf aux échalotes		Dos de colin sauce yaourt et ciboulette	Risotto de blé aux légumes
au	Pommes rissolées	Gratin de courgette		Riz à la tomate	-
22/9					Gouda
12	Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes BIO		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>	Végétarien			Menu basque	
Semaine du	Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Salade basquaise (fromage, jambon de Bayonne)	Tomates fêta
25/9	Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise	Boulettes d'agneau
au	Gratin de brocolis			Riz	Semoule
29/9					
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly		Gâteau basque 	Fruit de saison*
Goûter					



École de

Lignan de bordeaux



















Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Pastèque  	Taboulé (dés de fromage)  		Tomates au basilic  	Concombres vinaigrette  
Nuggets de poulet 	Escalope de porc marinée  		Omelette au fromage  	Mijotée de bœuf  
Frites	Haricots verts 		Pommes forestières 	Pâtes 
Fromage blanc 				Yaourt nature sucré 
	Fruit de saison*  		Crumble aux poires  	



























École de
Mois de

Lignan de bordeaux
septembre

2023



Bon appétit !

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
<p>Salade de riz napolitaine (crudité et fromage)</p> <p> </p>	<p>Repas Végétarien</p> <p>Salade grecque</p> <p> </p>		<p>Toast de sardine au fromage frais</p>	<p>Melon</p> <p> </p>
<p>Bas carré de veau</p> <p> </p>	<p>Croustillant à la mozzarella</p> <p></p>		<p>Haut de cuisse de poulet barbecue</p> <p> </p>	<p>Brandade de poisson</p>
<p>Légumes de saison</p> <p> </p>	<p>Petits pois</p> <p></p>		<p>Boullgur/ Poivronnade</p> <p>  </p>	<p>salade</p> <p></p>
				<p>Yaourt aromatisé</p> <p></p>
<p>Ananas rôti</p> <p></p>	<p>Fruit de saison*</p> <p> </p>		<p>Salade de pastèque et fraises</p> <p> </p>	



École de

Lignan de bordeaux




















Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
				Végétarien
Tomates mozzarella  	Salade de croûtons et maïs		Pastèque  	Salade de lentilles 
Rôti de porc confite  	Émincée de bœuf aux échalotes  		Dos de colin sauce yaourt et ciboulette	Risotto de blé aux légumes  
Pommes rissolées	Gratin de courgette  		Riz à la tomate 	-
				Gouda
Fruit de saison* 	Tarte fines aux pommes BIO  		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits  



École de

Lignan de bordeaux

















Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	Végétarien		Menu basque	
Salade de pâtes  	Œufs mayonnaise 		Salade basquaise (fromage, jambon de Bayonne) 	Tomates fêta  
Rôti de bœuf  	Moussaka végétarienne  		Émincée de volaille basquaise 	Boulettes d'agneau 
Gratin de brocolis 			Riz 	Semoule 
Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly 		Gâteau basque	Fruit de saison* 