




# MENU

Menus du mois d'avril

Lignan de Bordeaux


|                           | LUNDI                   | MARDI   | MERCREDI                                     | JEUDI                                    | VENDREDI  |   |
|---------------------------|-------------------------|---|--|--|---|---|
| Semaine du 01/04 au 05/04 | <i>Lundi de pâques</i>  |   |  |  |   |   |
|                           | HORS D'ŒUVRE            |   |  | Carottes râpées sauce légère             |   |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE | Férié   | Tortilla bio                                 | Filet de colin au beurre blanc           | Rôti bœuf froid sauce tartare                       |   |
|                           | PRODUIT LAITIER         |  | Haricots verts bio                           | Riz bio                                  | Ecrasé de pommes de terres                          |   |
|                           | DESSERT                 |   | Petit suisse bio                             |  | Yaourt sucré bio                                    |   |
| GOÛTER                    |                         | Fruit de saison*  |  | Mousse au chocolat                       | Fruit de saison*                                    |   |
| Semaine du 08/04 au 12/04 | <i>Repas Végétarien</i> |   |  |  |   |   |
|                           | HORS D'ŒUVRE            | Feuilleté au fromage  | Radis beurre                                 |  | Menu des îles                                       |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE | Pièce de veau rôti<br>Poêlée de légumes bio de saison                             | Nuggets de blé<br>Piperade et tortis bio     | Poisson du jour<br>Pomme de terre vapeur | Rougaille saucisse<br>Riz bio créole                |   |
|                           | PRODUIT LAITIER         |   | Yaourt bio                                   | Fromage bio                              |   |   |
|                           | DESSERT                 | Fruit de saison* bio  |  | Fruit de saison*                         | Ananas chantilly                                    |   |
| GOÛTER                    | Vacances de printemps   |   |  |  |   |   |
| Semaine du 15/04 au 19/04 | Vacances de printemps   |   |  |  |   |   |
|                           | HORS D'ŒUVRE            |   |  |  |   |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE |   |  |  |   |   |
|                           | PRODUIT LAITIER         |   |  |  |   |   |
|                           | DESSERT                 |   |  |  |   |   |
| GOÛTER                    | Vacances de printemps   |   |  |  |   |   |
| Semaine du 22/04 au 26/04 | Vacances de printemps   |   |  |  |   |   |
|                           | HORS D'ŒUVRE            |   |  |  |   |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE |   |  |  |   |   |
|                           | PRODUIT LAITIER         |   |  |  |   |   |
|                           | DESSERT                 |   |  |  |   |   |
| GOÛTER                    | <i>Repas Végétarien</i> |   |  |  |   |   |
| Semaine du 29/04 au 04/05 | HORS D'ŒUVRE            |   | Crêpe au fromage                             | 1er mai                                  | Salade de pamplemousse et oignons rouges            |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE | Pâtes bio à la végétarienne   | Estouffade de bœuf<br>Écrasé de brocolis bio | Fete du travail<br>Férié                 | Émincé de porc au caramel<br>Pommes de terre « Coin | Salade grecque (concombre Fêta olives noires)<br>Blanquette de poisson<br>Riz bio pilaf |
|                           | PRODUIT LAITIER         | Fromage bio   |  |  |   |   |
|                           | DESSERT                 | Compote bio   | Fruit de saison *                            |  | Liégeois  | Fruit de saison* bio  |
|                           | GOÛTER                  |   |  |  |   |   |

# MENU

## Lignan de Bordeaux

Lignan de Bordeaux

Semaine du 01/04 au 05/04

|                         | LUNDI  | MARDI                              | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI  |
|-------------------------|--|------------------------------------|----------|--|---|
|                         | Lundi de pâques  |                                    |          |  |   |
| HORS D'ŒUVRE            |  |                                    |          | Carottes râpées<br>sauce légère              |   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Férialé<br> | Tortilla bio<br>Haricots verts bio |          | Filet de colin au<br>beurre blanc<br>Riz bio | Rôti bœuf froid<br>sauce tartare<br>Ecrasé de<br>pommes de terres |
| PRODUIT LAITIER         |  | Petit suisse bio                   |          |  | Yaourt sucré bio  |
| DESSERT                 |  | Fruit de saison*                   |          | Mousse au<br>chocolat                        | Fruit de saison*  |
| GOÛTER                  |  |                                    |          |  |   |

-  **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
-  **Spécialité Traditionnelle Garantie**
-  **Produits locaux**
-  **Appellation d'Origine Protégée**
-  **Préparation maison**
-  **Produits BIO**
-  **Appellation d'Origine Contrôlée**
-  **Indication géographique protégée**
-  **Label Rouge**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

# MENU

## Lignan de Bordeaux





Lignan de Bordeaux

Semaine du 08/04 au 12/04

|                         | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   |
|-------------------------|---|--|----------|--|--|
| HORS D'ŒUVRE            | Feuilleté au fromage  | Repas Végétarien<br>Radis beurre    |          |  | Menu des îles<br>Salade aux accras   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Pièce de veau rôti<br>Poêlée de légumes bio de saison   | Nuggets de blé<br>Piperade et tortis bio   |          | Poisson du jour<br>Pomme de terre vapeur   | Rougaille saucisse <br>Riz bio créole   |
| PRODUIT LAITIER         |   | Yaourt bio    |          | Fromage bio       |  |
| DESSERT                 | Fruit de saison* bio                                    |  |          | Fruit de saison*  | Ananas chantilly   |
| GOÛTER                  |   |  |          |  |  |

-  **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
-  **Spécialité Traditionnelle Garantie**
-  **Produits locaux**
-  **Appellation d'Origine Protégée**
-  **Préparation maison**
-  **Produits BIO**
-  **Appellation d'Origine Contrôlée**
-  **Indication géographique protégée**
-  **Label Rouge**



    Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

# MENU

## Lignan de Bordeaux




Lignan de Bordeaux

Semaine du 22/04 au 26/04

|                                | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI                                    | JEUDI   | VENDREDI  |
|--------------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>HORS D'ŒUVRE</b>            | Repas Végétarien  |  |   |   |   |
| <b>PLAT CHAUD ET GARNITURE</b> | Pâtes bio à la végétarienne   | Crêpe au fromage <br>Écrasé de brocolis bio   | 1er mai<br><br>Fete du travail<br><br>Férié | Salade de pamplemousse et oignons rouges  <br>Émincé de porc au caramel  | Salade grecque (concombre Fêta olives noires)  <br>Blanquette de poisson <br>Riz bio pilaf  |
| <b>PRODUIT LAITIER</b>         | Fromage bio    |  |   |   |   |
| <b>DESSERT</b>                 | Compote bio    | Fruit de saison *   |   | Liégeois  | Fruit de saison* <br>bio   |
| <b>GOÛTER</b>                  |   |  |   |   |   |

-  **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
-  **Spécialité Traditionnelle Garantie**
-  **Produits locaux**
-  **Appellation d'Origine Protégée**
-  **Préparation maison**
-  **Produits BIO**
-  **Appellation d'Origine Contrôlée**
-  **Indication géographique protégée**
-  **Label Rouge**



   Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**













*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

|          |                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|----------|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| LUNDI    | Férié                             |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
| MARDI    | Tortilla bio                      |   | x   | x   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          | Haricots verts bio                | x   |   |   |   |   |   |   | x  |   |   |   |   |   |   |   |
|          | Petit suisse bio                  |   | x   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          | Fruit de saison*                  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
| MERCREDI |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
| JEUDI    | Carottes râpées<br>sauce légère   |   | x   |   |   |   | x   |   |  |   |   |   |   |   |   | x |
|          | Filet de colin au<br>beurre blanc |   | x   |   |   |   |   |   |  |   | x   | x   | x   |   |   |   |
|          | Riz bio                           | x   |   |   |   |   |   |   | x  |   |   |   |   |   |   |   |
|          | Mousse au chocolat                |   | x   | x   |   |   |   | x   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
| VENDREDI | Rôti bœuf froid<br>sauce tartare  |   | x   | x   |   |   | x   |   |  |   |   |   |   |   |   | x |
|          | Ecrasé de pommes<br>de terres     |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          | Yaourt sucré bio                  |   | x   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          | Fruit de saison*                  |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|          |                                   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |


Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

|          |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|
| LUNDI    | Feuilleté au fromage            | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X  | X   |   |   |   |   |   |
|          | Pièce de veau rôti              |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Poêlée de légumes bio de saison | X   |   |   |   |   |   |   | X  |   |   |   |   |   |   |
|          | Fruit de saison* bio            |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| MARDI    | Radis beurre                    |   | X   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Nuggets de blé                  | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X  | X   |   |   |   |   |   |
|          | Piperade et tortis bio          | X   |   |   |   |   |   |   | X  |   |   |   |   |   |   |
|          | Yaourt bio                      |   | X   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| MERCREDI |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| JEUDI    | Poisson du jour                 | X   | X   |   |   |   |   |   |  |   | X   | X   | X   |   |   |
|          | Pomme de terre vapeur           |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Fromage bio                     |   | X   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Fruit de saison*                |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| VENDREDI | Salade aux accras               | X   |   | X   |   |   | X   |   |  |   | X   | X   | X   |   | X   |
|          | Rougaille saucisse              | X   |   |   |   |   |   |   | X  |   |   |   |   |   |   |
|          | Riz bio créole                  | X   |   |   |   |   |   |   | X  |   |   |   |   |   |   |
|          | Ananas chantilly                |   | X   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |                                 |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |

*Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.*

## INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

|          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|
| LUNDI    | Pâtes bio à la végétarienne   | X   | X   | X   |   | X   |   | X  |   |   |   |   |   |   |
|          | Fromage bio   |   | X   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Compote bio   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| MARDI    | Crêpe au fromage  | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X  | X   |   |   |   |   |   |
|          | Estouffade de bœuf  | X   | X   |   |   |   |   | X  |   |   |   |   |   |   |
|          | Ecrasé de brocolis bio  |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Fruit de saison *   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| MERCREDI | 1er mai   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Fete du travail   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Férié   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| JEUDI    | Salade de pamplemousse et Emincé de porc au caramel                               | X   | X   |   |   | X   |   | X  |   |   |   |   |   | X   |
|          | Pommes de terre « Coin de rue »   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|          | Liégeois  |   | X   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |
| VENDREDI | Salade grecque (concombre Fêta)   |   | X   |   |   | X   |   |  |   |   |   |   |   | X   |
|          | Blanquette de poisson   | X   | X   | X   |   |   |   | X  |   | X   | X   | X   |   |   |
|          | Riz bio pilaf   | X   |   |   |   |   |   | X  |   |   |   |   |   |   |
|          | Fruit de saison* bio  |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.