









	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast de fromage	Carottes rapées sauce légère 		Salade composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Volaille rôtie  Brocolis 	Hachis Parmentier  Salade verte 	Filet de lieu sauce citron  Courgettes sautées 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine   Riz
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	
DESSERT	Compote	Fruit frais 	Gâteau maison 	Fruit frais 
LES GOÛTERS				

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)












Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Riz au surimi	Carottes râpées au citron 	Salade composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de dinde Carottes au cumin 	Estouffade de bœuf  Gratin de brocolis 	Omelette au fromage  Choux fleur 	Carbonara de poisson Farfalles
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais 		Gâteau maison 	Fruits frais 
LES GOÛTERS				

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*


 Recette du mois


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

 **Fait maison**

 **Produit SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)











**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLIGN

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou à l'indienne sauce légère 	Salade composée	Houmous (Toast)	Salade de pâtes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet tikka massala   Riz	Pâtes sauce crémeuse au tandoori et ses légumes    Pâtes	Filet de poisson sauce cajun   Brocolis sautés 	Sauté de porc à la moutarde   Carottes au cumin 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais 	Fruit frais 		Crumble de spéculoos
LES GOÛTERS				

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

 Recette du mois


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

 **Fait maison**

 **Produit SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLIGN

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				
LES GOÛTERS				

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



**Produit SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLIGN

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				
LES GOÛTERS				

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



**Produit SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLIGN

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**