

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				
LES GOÛTERS				

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)









Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs - vinaigrette 	Chou blanc au jambon et gruyère		Carottes rapées
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope viennoise Haricots beurre	Filet de poisson aux petits légumes  Pâtes	Rôti de veau crème aux champignons Chou fleur	Curry de Légumes au lait de coco   Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	
DESSERT		Fruit frais 	Galette des rois	Fruit frais 
LES GOÛTERS	Pain fromage et fruit	Tartine de confiture, compote et yaourt	Pain pâté à tartiner, compote et yaourt	Pain fromage et compote

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.

 Recette du mois


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

 **Fait maison**







 **Produit SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri remoulade	Velouté de légumes	Friand au fromage	Betteraves
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet Tandoori Semoule	Dahl de lentilles  Riz	Mijoté de porc, graine de moutarde  Gratin de brocolis	Gratin de poisson  Purée de Butternut
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage			
DESSERT		Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau maison 
LES GOÛTERS	Compote, céréales et lait	Fruit, biscuit, yaourt	Pain fromage et fruit	Pain avec chocolat, lait et compote

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.

 Recette du mois


 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

 **Fait maison**






 **Produit SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois râpé jambon et féta	Charcuterie	Potage aux vermicelles	Salade composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bœuf au paprika Frites/ Pommes au four	Filet de lieu  Haricots beurre	Curry de volaille Poêlée forestière (champignons)	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Fromage blanc et son coulis de framboise	Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau maison 
LES GOÛTERS	Fruit, biscuit, lait	Pain fromage et fruit	Pain confiture, compote et yaourt	Pain confiture, lait, compote

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)








Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Menu à thème: Japon

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Carottes râpées	Céleri rapé à la vinaigrette	Nems aux légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue Julienne de légumes	Tartiflette végétarienne  (Pommes de terre)	Blanquette de poisson  Riz	Poulet mariné à la sauce soja  Wok de légumes Thai
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Fruit frais 	Compote	Fruit frais 	Kasutera (gâteau japonais sucré)
LES GOÛTERS	Pain fromage et compote	Fruit, biscuit et lait	Céréales, lait et compote	Pain pâte à tartiner, yaourt et compote

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Fait maison



Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLIGN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !